

## 健康教室 報告

期 間：2009年 5月22日～同年12月18日

回 数：第1回～第7回（合計7回）

時 間：午前10時～11時30分

場 所：河崎記念講堂、大阪河崎リハビリ  
テーション大学（多機能室、大講義室）  
第2イネーブルガーデン

世話人：上島 健(代表)、嶋野 広一(副代表)、  
倉澤 茂樹、水野 貴子、武井 麻喜、  
銭高 広美、南川 京子、井上 雄介、  
竹内 秋彦、小林 治

### 1. 第1回健康教室 実施報告

- 1) 実施日：2009年5月22日(金)
- ・新型インフルエンザによる集会自粛により中止

### 2. 第2回健康教室 実施報告

- 1) 実施日：2009年6月26日(金)
- 2) 実施時間：10：00～12：00
- 3) 天 候：曇り 最高気温28℃
- 4) 参加人数：35名
- 5) ミニ講座：貧血を予防する食事について  
(担当：水間病院管理栄養士 川崎氏、村上氏、寺井氏)
- 6) 主 活 動：第2イネーブルガーデンへのウォーキング

### 3. 第3回健康教室 実施報告

- 1) 実施日：2009年7月24日(金)
- 2) 実施時間：10：00～12：00
- 3) 天 候：晴れ 最高気温30℃
- 4) 参加人数：22名
- 5) ミニ講座：陶芸について  
(担当：岸上雅彦 助教)
- 6) 主活動：陶芸活動における成形作業

### 4. 第4回健康教室 実施報告

- 1) 実施日：2009年9月25日(金)
- 2) 実施時間：10：00～11：30
- 3) 天 候：晴れ 最高気温31℃
- 4) 参加人数：31名
- 5) 公開講座：これからも元気に食べるコツ  
(担当：矢守麻奈 教授)
- 6) 公開講座形式にて、約1時間20分の講演を行った。

### 5. 第5回健康教室 実施報告

- 1) 実施日：平成2009年10月23日(金)
- 2) 実施時間：10：00～11：30
- 3) 天 候：曇り 最高気温22℃
- 4) 参加人数：20名
- 5) ミニ講座：体の障害と生活の障害  
(担当：久利彩子 助教)
- 6) 主 活 動：作業療法学専攻の倉澤茂樹講師による腰痛体操

### 6. 第6回健康教室 実施報告

- 1) 実施日：2009年11月20日(金)
- 2) 実施時間：10：00～11：30
- 3) 天 候：曇り 最高気温17℃
- 4) 参加人数：27名
- 5) ミニ講座：難聴の始まりへの対応  
(担当：三輪レイ子 教授)
- 6) 主活動：風船バレー

### 7. 第7回健康教室 実施報告

- 1) 実施日：2009年12月18日(金)
- 2) 実施時間：10：00～11：30
- 3) 天 候：曇り 最高気温4℃
- 4) 参加人数：19名
- 5) ミニ講座：年齢による姿勢  
(担当：藤野文崇 助教)
- 6) 主 活 動：第3回健康教室に実施した、陶芸作品の釉薬付け

